



<http://www.navalagrulla.com>

Club Ciclista

NAVALAGRULLA

Olvera

CALENDARIO DE SALIDAS

ENERO-JUNIO
2009



Estación de NAVALAGRULLA



Club Ciclista

NAVALAGRULLA

Olvera

<http://www.navalagrulla.com>

CALENDARIO 2009 (ENE-AGO)

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
L						1		
M						2		
X				1		3	1	
J	1			2		4	2	
V	2			3	1	5	3	
S	3			4	2	6 LUNA LLENA	4	1
D	4	1 R - 2	1 R - 6	5 R - 11	3 R - 15	7	5	2
L	5	2	2	6	4	8	6	3
M	6 REYES	3	3	7	5	9	7	4 Salida Verano
X	7	4	4	8	6	10	8	5
J	8	5	5	9 JUEVES SANTO	7	11	9	6 Salida Verano
V	9	6	6	10 VIERNES SANTO	8	12	10	7
S	10	7	7	11	9 VICICLO	13	11	8
D	11	8 R - 3	8 R - 7	12 Rec VI CICLO	10	14 R - 21	12	9
L	12	9	9	13	11	15	13	10
M	13	10	10	14	12	16	14	11 Salida Verano
X	14	11	11	15	13	17	15	12
J	15	12	12	16	14	18	16	13 Salida Verano
V	16	13	13	17	15	19	17	14
S	17	14	14	18	16	20	18	15
D	18	15 R - 4	15 R - 8	19 R - 13	17 R - 17	21 R - 22	19	16
L	19	16	16	20 L. QUASIMODO	18	22	20	17
M	20	17	17	21	19	23	21	18 Salida Verano
X	21	18	18	22	20	24	22	19
J	22	19	19	23	21	25	23	20 Salida Verano
V	23	20	20	24	22	26	24	21
S	24	21	21	25	23	27 BARBACOA	25	22
D	25 R - 1	22 CONVIVENCIA	22 CONVIVENCIA	26 R - 14	24 CHICLANA	28	26	23
L	26	23	23	27	25	29	27	24
M	27	24	24	28	26	30	28	25 Salida Verano
X	28	25	25	29	27		29	26
J	29	26	26	30	28		30	27
V	30	27	27		29		31	28 FERIA
S	31	28 DÍA ANDALUCÍA	28		30			29 FERIA
D		29 R - 10	29		31 R - 19			30 FERIA
L		30	30					31 FERIA
M		31	31					

Fecha	25 - 1 - 2009		
Salida	9 : 30	Plaza de la Concordia.	1
Recorrido	Olvera - Los Remedios - Torre-Alháquime - Antigua ctra, Alcalá del Valle - Subida hasta antenas TV - Caño Santo (visita Convento) - Alcalá (por carretera) - Salida ctra. Hacia depuradora - Antes del puente: antig. Ctra. Alcalá - Torre-Alháquime - Olvera		
	Distancia	Dificultad	
	44 Km	MEDIA-ALTA	
	Desnivel Acumulado		
	850 m		

Fecha	1 - 2 - 2009		
Salida	9 : 30	Plaza de la Concordia.	2
Recorrido	Olvera - Vía Verde – Navalagrulla - Ctra. La Muela – Orihuela - Subida Las Navetillas - Las Navetas - Ctra. La Muela – Navalagrulla - Vía Verde - Olvera		
	Distancia	Dificultad	
	35 Km	BAJA	
	Desnivel Acumulado		
	495 m		

Fecha	8 - 02 - 2009		
Salida	9 : 30	Plaza de la Concordia.	3
Recorrido	Olvera - Carril alcornocales - Vía abandonada - Pruna - Carril cementerio - Subida El Tablón – Algámitas - Inicio subida Zamorano y enseguida 1º carril dcha: hacia Vva. San Juan - Carril hacia La Saborida: en este cruce, carril dcha.- Otro cruce: carril dcha. - Siguiendo cruce: carril izqda. - Salida a río Guadamanil (Poco pan) - carril dcha. junto al río - Subida a ctra. Pruna: 0,5 km carril vehículos lentos - Enlace antigua ctra. Morón (abandonada) - Pruna - Olvera		
	Distancia	Dificultad	
	50 Km	ALTA	
	Desnivel Acumulado		
	1320 m		

Fecha	15 - 02 - 2009		
Salida	9 : 30	Plaza de la Concordia.	4
Recorrido	OLVERA - VIA VERDE - NAVALAGRULLA - LA MUELA - Carril cortafuegos - CASTAÑO - Carril SIERRA VAQUERA - MESA DE PIEDRA (Helipuerto) - Carretera CORIPE - Estación CORIPE - VIA VERDE - OLVERA.		
	Distancia	Dificultad	
	57 Km	MEDIA-ALTA	
	Desnivel Acumulado		
	950 m		

Fecha	22 - 02 - 2009		
Salida	9 : 30	Plaza de la Concordia.	5
Recorrido	Olvera - Puerto Cabañas - Carril izq. hacia La Espartala - Pilar de Niza - Carril hacia Los Villalones - Ctra. hacia El Gastor - Subida a La Motera - Zona recreativa Las Minas: El Gastor - Bajada por polideportivo - Las Columnas - La Mota - Adelfoso - Carril Eras Viejas - Olvera		
	Distancia	Dificultad	
	38,5 Km	ALTA	
	Desnivel Acumulado		
	1125 m		

Fecha	1 - 03 - 2009	RECOMENDADA	
Salida	9 : 00	Plaza de la Concordia.	6
Recorrido	Olvera - Carril Alcornocales - Vía abandonada - Subida Pruna - Antigua ctra. de Morón - Desvío hacia ctjo. Del Río - La Sabina - Salida a Colada de Morón - La Catalana - Subida a cabrerizas - Salida a carril ancho hacia Zaframagón - Venta Copado - Carril hacia Los Javieritos - Arroyo de San Juan - Subida a La Laguna - Carril Recoveros - Gaena - Carril Navalcarnero - Bajada a Zamorra - Vía Verde - Olvera		
	Distancia	Dificultad	
	71 Km	ALTA	
	Desnivel Acumulado		
	1410 m		
Fecha	8 - 03 - 2009		

Salida	9 : 30	Plaza de la Concordia.	7
Recorrido	<p>Olvera- Vía Verde: salida Vía encima túnel vertedero Bajada arroyo Salado - La Catalana - Colada de Morón - Ctjo. Guadamanil - La Sabina – Las Morenas - Ctra. hacia Morón: 0,6 km.: desvío dcha. cordel de Pruna - Río Guadamanil - Ctjo. Poco pan - Subida fuente Duque de Osuna - Pruna - Bajada carril tras gasolinera - Subida a vía abandonada: tres túneles - Carril alcornocales - Olvera</p>		
Distancia	35 Km	Dificultad	MEDIA-ALTA
Desnivel Acumulado	785 m		

Fecha	15 - 03 - 2009		
Salida	9 : 30	Plaza de la Concordia.	8
Recorrido	<p>Olvera - Torre-Alháquime – Trejo - Cereales Gómez - Subida dirección Acinipo - Salida a carretera: girar izq. Carril dcha. hacia Puerto Sauco - Circunvalación cerro Sauco - Puerto Sauco - Venta Leche – Trejo - Torre-Alháquime - Olvera</p>		
Distancia	46 Km	Dificultad	ALTA
Desnivel Acumulado	985 m		

Fecha	22 - 03 - 2009	DIA CONVIVENCIA
Salida		9
Recorrido	<p>"SUBIDA AL MOGOTE". DIA DE CONVIVENCIA EN EL MERENDERO DE LA MUELA 12:00 H SALIDA EN PELOTÓN DESDE MERENDERO DE LA MUELA (COMPETICIÓN). El Club aporta la bebida y cada familia tendrá que llevar "su cesta"</p>	
	Distancia	Dificultad
Desnivel Acumulado		

Fecha	29 - 03 - 2009	
Salida	9 : 30	Plaza de la Concordia.
Recorrido		10
	<p>Olvera – Subida Mogote – Bajada Nacimiento Ramos – Vía Verde - Olvera</p>	
	Distancia	Dificultad
	48 Km	ALTA
Desnivel Acumulado		
	1100 m	

Fecha	5 - 04 - 2009		
Salida	9 : 30	Plaza de la Concordia.	11
Recorrido	Olvera – Los Gredales – La Ina - Pruna - Olvera		
	Distancia	Dificultad	
	x Km	x	
	Desnivel Acumulado		
	xx m		

Fecha	12 - 04 - 2009	RECOMENDADA	
Salida	8 : 30	Plaza de la Concordia.	12
Recorrido	RECONOCIMIENTO DE NUESTRA CICLO. (POR LAS COLUMNAS)		
	Distancia	Dificultad	
	Km		
	Desnivel Acumulado		
	m		

Fecha	19 - 04 - 2009		
Salida	9 : 30	Plaza de la Concordia.	13
Recorrido	OLVERA - LOS REMEDIOS - TORRE ALHAQUIME - Antigua carretera ALCALA DEL VALLE - Carril derecha hacia PAGO DULCE - Ruta LOS MOLINOS dirección ALCALA - Carretera dirección SETENIL - Rotonda - Cañada MALAGA - Cañada OSUNA hacia Alcalá - Carretera LA ATALAYA - LA CACERIA - MUNICION - Antenas - ALCALA DEL VALLE - Antigua carretera hacia TORRE ALHAQUIME - OLVERA.		
Distancia	53 Km		Dificultad
			ALTA
Desnivel Acumulado	995 m		

Fecha	26 - 04 - 2009		
Salida	9 : 30	Plaza de la Concordia.	14
Recorrido	OLVERA - LOS REMEDIOS - TORRE ALHAQUIME - Antigua carretera ALCALA DEL VALLE - Carril 3º cruce hacia ALCALA DEL VALLE - AYUNTAMIENTO - Subida Cementerio - Carril CAÑO SANTO - MUNICION - Cañada de OSUNA hacia Puerto del Monte - PURGATORIO - Carril hacia VENTA LECHE VENTA LA LECHE - Carril TREJO - TORRE ALHAQUIME - OLVERA.		
Distancia	61 Km		Dificultad
			MEDIA - ALTA
Desnivel Acumulado	1070 m		

Fecha	3 - 05 - 2009	RECOMENDADA
Salida	9 : 30	Plaza de la Concordia.
Recorrido	15	
	Olvera - Pruna - Ctra. hacia Morón - Cruce de Las Encarnaciones - La Romera - Carril hacia pantano - La Puebla de Cazalla - Presa - Carril hacia La Puebla - Fuente El Cañuelo - Salida a ctra. hacia La Romera - La Morona - Colada de Morón - Olvera	
	Distancia	Dificultad
	75 Km	ALTA
Desnivel Acumulado		
	1550 m	

Fecha	9 - 05 - 2009	
Salida		16
Recorrido	VI CICLOMARATON SIERRA DE CADIZ OLVERA	
	Distancia	Dificultad
Desnivel Acumulado		

Fecha	17 - 05 - 2009		
Salida	9 : 00	Plaza de la Concordia.	17
Recorrido	Olvera - Vía Verde - Estación de Caripe - Chaparro de La Vega - Vía Verde - Olvera		
	Distancia	Dificultad	
	48 Km	BAJA	
	Desnivel Acumulado		
	410 m		

Fecha	24 - 05 - 2009		
Salida			18
Recorrido	EXCURSION CHICLANA CONIL		
	Distancia	Dificultad	
	Desnivel Acumulado		

Fecha	31 - 05 - 2009		
Salida	9 : 00	Plaza de la Concordia.	19
Recorrido	<p>Olvera – Instituto - Carril hacia Torre-Alháquime - Antigua ctra. Alcalá del Valle - Ayto. Alcalá del Valle</p> <p>ALTERNATIVA CORTA.:</p> <p>Ruta Los Molinos – Setenil - Torre-Alháquime - Olvera</p> <p>33 km, 610 m, MED/ALT</p>		
		<p>Polígono industrial - Carril dcha. hacia La Cacería - La Atalaya - Carril hacia Corbones - Recto hacia El Tabacal - Carril Los Frailes – Algámitas - Pto. Zamorano – Pruna - Olvera</p> <p>62 km, 1350 m, ALTA</p>	

Fecha	6 - 06 - 2009		
Salida	21 : 00	Estación Vía Verde.	20
Recorrido	<p>RUTA LUNA LLENA:</p> <p>Estación Olvera – estación Caripe – estación Olvera</p>		
	Distancia	Dificultad	
	38 Km	BAJA	
	Desnivel Acumulado		
	300 m		



<http://www.navalagrulla.com>

Club Ciclista

NAVALAGRULLA

Olvera

Fecha	14 - 06 - 2009		
Salida	9 : 00	Plaza de la Concordia.	21
Recorrido	Olvera - Puerto Cabañas - Puerto La Mota - Las Columnas - El Gastor - Villalones - Setenil de las Bodegas - Torre-Alháquime - Olvera		
	Distancia	Dificultad	
	51 Km	ALTA	
	Desnivel Acumulado		
	1130 m		

Fecha	21 - 06 - 2009		
Salida	8 : 00	Plaza de la Concordia.	22
Recorrido	Olvera - Colada de Morón - Salida a Ctra. de Morón - Morón de la Frontera - Caripe - La Muela - Olvera		
	Distancia	Dificultad	
	95 Km		
	Desnivel Acumulado		



Club Ciclista

NAVALAGRULLA

Olvera

<http://www.navalagrulla.com>

Fecha	27 - 06 - 2009		
Salida	21 : 30	Hotel Estación Olvera.	23
Recorrido			
	CONVIVENCIA BARBACOA FIN DE TEMPORADA.		
	Distancia	Dificultad	
		Cuidado con el Colesterol	
Desnivel Acumulado			

Fecha			
Salida	19 : 15	Estación Vía Verde.	24
Recorrido			
	DURANTE LOS MESES DE JULIO Y AGOSTO HABRÁ SALIDAS TODOS LOS MARTES Y JUEVES A LA HORA Y LUGAR ARRIBA INDICADO.		
	Distancia	Dificultad	
Desnivel Acumulado			



Club Ciclista

NAVALAGRULLA

Olvera

<http://www.navalagrulla.com>